




Ingerfairs kursus i

FRIVILLIGES TRIVSELS OG PSYKOSOCIALE ARBEJDSMILJØ

- Fra fastholdelse til trivsel

Bliv din organisations ekspert i at udvikle
bæredygtige frivilligmiljøer, hvor frivillige trives.

- 
- Få indblik i perspektiver på frivilliges trivsel og motivation
 - Træn brugen af redskaber til at arbejde systematisk med frivilliges psykosociale arbejdsmiljø
 - Arbejd med metoder til, hvordan du kan undersøge frivilliges trivsel og motivation
 - Del erfaringer med andre deltagere om hvordan fokus kan flyttes fra fastholdelse af frivillige, til i højere grad at være på frivilliges trivsel

OM KURSET

VIDEN ELLER ANEKDOTER?

Når du har ansvaret for arbejdet med frivillige i din organisation, har du en opgave med at tilpasse og forandre processer og arbejdsgange i samarbejdet med dine kollegaer og med frivillige, så frivillige trives og har de bedst mulige rammer for at bidrage med deres engagement.

På dette kursus får du en praksistestet redskabskasse med gode modeller og tilgange til at undersøge frivilliges trivsel, så du kan sikre, at I arbejder på baggrund af viden, med at styrke et sundt frivilligmiljø, hvor frivillige trives og er motiverede.

STÅ STÆRKT I DIN FRIVILLIGFAGLIGHED MED AT SKABE FRIVILLIG TRIVSEL

På kurset møder du andre, som kommer med deres viden og erfaringer fra arbejdet med frivillige i deres organisation. Sammen med de andre deltagere sætter du de redskaber, tilgange og metoder samt dine erfaringer i spil. Vi skaber gode muligheder for, at du kan gå nysgerrigt på opdagelse i, hvordan du kan bruge den nye viden i din organisation.

På alle kursusdagene veksles mellem vidensoplæg, introduktion til redskaber og drøftelser i mindre grupper.

KURSETS INDHOLD

DAG 1: HVAD ER FRIVILLIGES TRIVSEL & MOTIVATION?

- Velkommen til kursusdagene og mød de andre deltagere.
- Det psykosociale arbejdsmiljø – trivsel i et arbejdsmiljø perspektiv og IGLO, som redskab til at arbejde systematisk med trivsel og arbejdsmiljø.
- Hvad af betydning for frivilliges trivsel med afsæt i Ingerfairs frivilligundersøgelse. Vi dykker ned i, hvordan frivillige vil anerkendes, og hvad der driver det gode ambassadørskab.
- Perspektiver på frivilliges motivation og psykologiske behov med selvbestemmelsesteorien som redskab til at skabe trivsel.

DAG 2: FÅ EN SYSTEMATISK TILGANG TIL ARBEJDET MED FRIVILLIGES TRIVSEL OG MOTIVATION

- Hvordan undersøger man frivilliges trivsel? Få viden om metoder og træn udviklingen af spørgsmål du kan bruge i den egen praksis.
- Perspektiv på frivillige trivsel med viden om psykologisk tryghed, som redskab til at fremme trivsel i frivilligrupper.
- Hvor skal du sætte ind? Arbejd med en systematik for at skabe trivsel og motivation for den enkelte frivillige, for frivilligrupper og på organisatorisk niveau.

UNDERVISERE ALLE DAGE



INGE VAHLGREN

Inge er konsulent i Ingerfair. Master i Adult Learning and Human Resource Development. Hun arbejder med udvikling i frivillige organisationer bl.a. med projekter, hvor Ingerfair undersøger frivilliges trivsel og ansattes arbejdsmiljø og er sparringspartner om mulige veje at gå for organisationerne. Inge har tidligere arbejdet som organisationskonsulent på Ungdomsøen og Roskilde Festival.



LINE LUND MIKKELSEN

Line er analysekonsulent i Ingerfair. Uddannet sociolog fra Københavns Universitet. Line har lavet et hav af undersøgelser i frivillige organisationer og rådgivet ansatte i, hvordan man kan anvende data som grundlag til forandringer. Det er også Line, der har været medudvikler og forfatter på Ingerfairs Frivilligundersøgelser fra 2021 og 2022.

PRAKTISK INFORMATION

KURSUSDAGE

Dag 1: 11. marts '25, kl. 9.30-15.30

Dag 2: 12. marts '25, kl. 9.30-15.30

Morgenmad begge dage kl. 9.00

STED

SoHo, Flæsketorvet 68, 1711 København V

PRIS

6.800 kr. + moms.

PRISEN INKLUDERER

- Forplejning på alle kursusdage
- Bogen *[Det professionelle arbejde med frivillige – en grundbog til udvikling af bæredygtige frivilligmiljøer](#)* (værdi 298 kr.)

TILMELDING

Du tilmelder dig ved at sende en mail til tilmelding@ingerfair.dk.

Når du tilmelder dig, skal du oplyse følgende: Navn, organisation og dine kontaktoplysninger, samt hvem vi skal sende faktura til (evt. EAN-nr og referencetekst, hvis din organisation har et sådan).

Efter du har tilmeldt dig, modtager du en bekræftelsesmail, hvor du får at vide, om du er optaget. Inden for 10 arbejdsdage modtager du en faktura. Det er først, når fakturaen er betalt, at du er endeligt tilmeldt.

Betaler du ikke din faktura rettidigt, forbeholder vi os retten til at tilbyde din plads til en anden. Afmelder du dig senere end 30 dage inden kursusstart, refunderes 50% af kursussen. Afmelder du dig 14 dage inden, eller endnu tættere på, afholdelse, refunderes kursusbetalingen ikke.

OM INGERFAIR

Ingerfair er en højt specialiseret konsulentvirksomhed inden for professionalisering af arbejdet med frivillige og samarbejder mellem civilsamfundet og det offentlige. I Ingerfair har vi altid haft den vision, at arbejdet med frivillige anerkendes som den særlige faglighed, det er. En af vores styrker er, at vi til daglig løser en bred vifte af opgaver for både store og små foreninger samt i det offentlige på forvaltnings- og institutionsniveau. På den måde har vi et bredt kendskab 'hele vejen rundt om bordet'.

Læs mere om vores arbejde og faglige materialer på www.ingerfair.dk

Vi tager forbehold for ændringer og trykfejl.